

Dra. Joan L. Duda

es profesora de Psicología del Deporte en la Escuela de Deporte y Ciencias del Ejercicio en la Universidad de Birmingham en el Reino Unido y un adjunto

Profesora en la Facultad de Psicología de la Universidad de Bergen, Noruega. Completó su B.A. (1977) en psicología en la Universidad de Rutgers, su MS grado (1978) en la educación física en la Universidad de Purdue, y Ph.D. (1981) en Psicología del Deporte / Kinesiología en la Universidad de Illinois en Urbana-Champaign.

Profesor Duda es conocido internacionalmente por su experiencia en los procesos motivacionales y determinantes de la adherencia y el funcionamiento óptimo dentro de las actividades físicas así como las dimensiones psicológicas y emocionales de deporte, ejercicio, y la danza. Basa la teoría- Ella tiene experiencia en el desarrollo, implementación y evaluación intervenciones en poblaciones sanas y clínicas de todo el ciclo de vida. Su trabajo se caracteriza por una integración de los principales marcos teóricos, avances metodológicos e incorpora campo para estudios basados en laboratorio que emplean técnicas cuantitativas sofisticadas y enfoques cualitativos. Joan lidera el estilo de vida saludable tema Motivar en el Centro de Investigación de la Obesidad y se asocia con el Centro sobre el Envejecimiento Saludable y el Instituto del Deporte, Ejercicio y Movimiento.