



Psicóloga
Alexandra
Valadez

Fco. Javier Alegre #424
Guadalajara, Jalisco
(044) 333 100 7134
alex.valadezj@hotmail.com
alex.valadezj@gmail.com

Formación académica

(Ago 2015 a la fecha)

DOCTORADO INTERINSTITUCIONAL EN PSICOLOGÍA
Centro Universitario de Ciencias de la Salud

(2012 - 2014)

MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA APLICADA EN EL ÁREA DE DEPORTE
Grado obtenido a través de la Universidad Autónoma de Yucatán, el día 18 de septiembre del 2014, bajo modalidad de tesis.

(2005 - 2010)

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA
Título expedido por el Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara, el día 10 de diciembre del 2010 bajo la modalidad de excelencia académica.

Experiencia profesional

(Enero 2015 a la fecha)

Profesor de asignatura en la Universidad de Guadalajara

(Octubre 2014 a la fecha)

OPTIMUS Consultoría en Psicología del Deporte y la Actividad Física
Coordinadora General Guadalajara

- Asesoría a entrenadores y directivos
- Cursos - talleres
- Entrenamiento psicológico a deportistas

(2012 - 2014)

Centro BIC de tenis de alto rendimiento

- Entrenamiento psicológico a deportistas
- Aplicación, calificación e interpretación de pruebas psicométricas
- Observación en terreno
- Entrevistas a padres, entrenadores y deportistas

(2012 - 2013)

Laboratorio de psicofisiológica del deporte de la Universidad Autónoma de Yucatán

- Uso de diversos equipos de biorretroalimentación
- Entrenamiento biopsicológico a deportistas y estudiantes
- Atención psicológica a deportistas
- Capacitación en el uso de aparatos de bioretroalimentación

(2010 - 2012)

Centro Universitario de Ciencias Económico Administrativas
Psicóloga en el Programa de Atención Psicológica (APSI)

- Atención clínica psicológica a estudiantes y académicos
- Colaboradora en la coordinadora de prestadores de servicio
- Apoyo en la parte logística de diversos eventos de salud
- Actividades administrativas
- Impartición de talleres

(2008 - 2010)

Vihos de vida / Mesón de la Misericordia

- Atención integral a personas que viven con Vih y a sus familias
- Apoyo psicológico a personas con diagnóstico reciente
- Acompañamiento emocional a personas que viven con Vih y SIDA
- Impartición de talleres a pacientes y familiares
- Aplicación y capacitación de aplicación de pruebas rápidas de detección de Vih

Publicaciones	
(2014)	<p>Indicadores de burnot en entrenadores deportivos en México Revista internacional de deportes colectivos, Vol. 18, Pág. 41- 49 Revista indexada</p> <p>Desconocido paradójico 1 Revista Temas Antropológicos, Temas en imágenes. Las rutas del viaje: travesías de la representación, Vol. 36, Número 2, Revista indexada</p> <p>Estilos de afrontamiento en el entrenador deportivo Por publicar en las memorias del V Congreso de psicología deportiva de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte (SIPD)</p>
Participación en congresos	
(2014)	<ul style="list-style-type: none">• Indicadores de burnot en entrenadores deportivos en México• II Congreso Internacional de actividad física y deporte, Madrid, España
(2013)	<ul style="list-style-type: none">• Burnot en el entrenador deportivo: Características y necesidades psicológicas• X Coloquio de investigación de la red multiregional de programas de posgrado de calidad, Yucatán, México• Burnot y estrategias de afrontamientos en el entrenador deportivo: propuesta de un programa de intervención• IV Foro de la Maestría Aplicada, Yucatán, México
Proyectos de investigación científica	
	<ul style="list-style-type: none">• Burnot en el contexto deportivo (26/02/2014 - 15/07/2014) Universidad de Murcia, España. Investigadores participantes: Dr. Enrique Garcés de los Fayos Ruiz• Enfrentamiento positivo a la vida. Integración del qué y el cómo en el contexto de la cultura (01/04/2013 - 01/07/2013) Universidad Autónoma de Yucatán. Investigadores Participantes: Dr. Elías Alfonso Góngora Coronado
Premios y distinciones	
	<ul style="list-style-type: none">• Reconocimiento por la solidaridad y congruencia ética (2010)• Premio "Dr. Wenceslao Orozco y Sevilla" (2010)• Premio "Dr. Wenceslao Orozco y Sevilla" (2008)
Idiomas	
	<ul style="list-style-type: none">• Inglés: Conversación: Medio, Lectura: Alto, Escritura: Medio (Toefl: 503)• Francés: Conversación: Medio, Lectura: Alto, Escritura: Medio (Delf: 416)