

Mtra. Karen Anaid Solis González

Edad: 34 años

Dirección: Lomas del Camino No. 2128

Col. Lomas de Atemajac.

Zapopan, Jal., México.

e-mail: karen@instinto.com.mx;
karensolis@iteso.mx

Teléfono: 3310059542

Idiomas: Inglés y Portugués.



Estudios Académicos

- *Maestra en Educación y Gestión del Conocimiento por ITESO.*
 - *Máster en Psicología del Deporte y la Actividad Física. UNED*
 - *Licenciatura en Psicología por ITESO.*
 - *Certificada en Coaching Deportivo por la Escuela Iberoamericana de Coaching*
 - *Actualmente cursando Diplomado en Habilidades Directivas por ITESO.*
 - *Medical Education in the new millenium por Facultad de Medicina de Stanford.*
 - *Curso diseño de situaciones de Aprendizaje en red y en la red en ITESO.*
 - *Curso en Gestión de Proyectos por Resultados en ITESO.*
 - *Curso Open Work Bench en ITESO.*
-

Experiencia Laboral

- *Psicóloga del Deporte en consultoría INSTINTO, S.C. del 2008 a la actualidad con proyectos deportivos que van desde iniciación hasta profesional o alto rendimiento y en diversidad de disciplinas deportivas.*
- *Actualmente coordinación del área de Deporte Educativo y Psicología del Deporte para la Universidad ITESO.*
- *Actualmente coordinadora por México de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte y de la Actividad Física.*
- *Actualmente facilitadora en 2ª. Generación DEMOLA Guadalajara.*
- *Coordinadora de las Jornadas Académicas del Día Mundial de la Actividad Física en ITESO.*
- *Coordinadora de las Clínicas Deportivas ITESO.*
- *Psicóloga de deportistas en proceso de clasificación a Juegos Panamericanos Toronto 2015*
- *Psicóloga de deportistas en Olimpiada Nacional 2015*
- *Psicóloga de deportistas rumbo a Centroamericanos 2014*
- *Psicóloga de deportistas en Juegos Olímpicos y Paralímpicos Londres 2012 así como mundial de Aguas Abiertas en Canadá 2012.*
- *Psicóloga de 90 deportistas mexicanos en los pasados Juegos Panamericanos Guadalajara 2011.*
- *Líder de Proyectos PSIDAFI periodo 2008 – 2012*
- *Actualmente miembro del Consejo Editorial del periódico Mural para la edición CANCHA.*
- *Psicóloga de la Selección Jalisco de Natación Olimpiada Nacional 2012.*
- *Miembro del comité organizador de congresos anuales de la PSIDAFI (2009 – 2012)*
- *Profesora de asignatura de la materia: Proyecto de Formación Profesional en Salud para la Licenciatura en Psicología del ITESO a partir de Enero del 2014*
- *Profesora de asignatura de la materia en Psicología del Deporte para ITESO desde el 2006 a la fecha.*
- *Coordinación Académica y profesora del Diplomado en Psicología del Rendimiento Deportivo en ITESO.*
- *Profesora de asignatura dentro del Diplomado en Psicología del Deporte por la Sociedad Mexiquense de Psicología del Deporte edición 2009.*
- *Profesora de asignatura dentro del Máster en Psicología del Deporte y la Actividad Física ITESO- Universidad Autónoma de Madrid edición 2007-2008*
- *Psicóloga responsable del departamento de Psicología del Deporte y Desarrollo Integral para F.C. ATLAS en primera división (2007-2010).*
- *Presidenta del Comité Organizador del VIII Congreso de la Sociedad Mexicana de Psicología del Deporte y de la Actividad Física 2008.*
- *Psicóloga de Fuerzas básicas para F.C. ATLAS (2005-2007).*
- *Psicóloga de la Escuela Deportiva Infantil ITESO (2003-2005).*
- *Candidata al premio nacional de la Juventud edición 2001-2002*

Participación en foros académicos como ponente

- Ponente en Casa Club F.C. Atlas, 28 de Abril de 2015. **“Resiliencia y deporte”**
- Ponente Magistral del XIII Congreso PSIDAFI, 17 de Abril de 2015. **“Actualidad y retos del Deporte Educativo”**
- Ponente de taller en XIII Congreso PSIDAFI, 17 de Abril de 2015. **“Desarrollo de habilidades del entrenador educativo”**
- Ponente de Simposio en XI Encuentro estudiantil CNEIP 2015, **¿Por qué y para qué ser psicólogo del deporte en la actualidad?**
- Ponente Magistral en II Jornada de Actualización INSTINTO, 28 de Febrero de 2014. **“Técnicas psicológicas para beneficiar el flow en competencia”**.
- Presentación de póster en Stanford MedicineX 2014. Septiembre 6 de 2014. **“Dancing with the chronic illness”**
- Ponente de taller: **“El autocontrol psicofisiológico como estrategia para el aumento del rendimiento deportivo”** dentro del 2do. Congreso Internacional en Ciencias del Deporte, Club Pachuca. Octubre, 2013.
- Ponente de Simposio: **“Psychological profile of Mexican Athletes whom participated in the XVI Pan American Games Guadalajara, 2011”** dentro de The ISSP 13Th. World Congress of Sport Psychology. Julio de 2013
- Ponente de simposio: **Alcanzando los objetivos en aguas abiertas; de olimpiada nacional mexicana a Juegos Olímpicos de Londres 2012.** Dentro del marco del IV Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte celebrado en Sao Paulo, Brasil, Octubre 2012.
- Ponente de taller **¿Cómo construir el perfil psicológico competitivo de un deportista universitario?** Dentro del marco del Congreso CONADEIP 2012.
- Ponente de taller: **Introducción a la aplicación en psicología del deporte en el Congresos CNEIP 2012.**
- Ponente de conferencia: **La psicología del deporte, los retos de la profesión; impartida para la Lic. En Psicología ITESO.** Marzo 2012
- Ponente del XIX Simposium de Educación y XXII Semana de Psicología del ITESO con la participación en el eje temático análisis de caso de comunidades de aprendizaje con el tema **“Modelo deportivo-educativo en el CEFSI ITESO”**.
- Ponente de conferencia **“El deporte y el Juego como herramientas del crecimiento integral”** en el marco de las conferencias de actualización de DIF Jalisco 2011
- Co -Ponente de conferencia magistral **“Incubadoras Panamericanas”** en el IX Congreso de PSIDAFI; Mérida 2011.
- Ponente de Simposium con el tema **“Intervención Psicológica en los Equipos Representativos ITESO”** en el IX Congreso PSIDAFI; Mérida 2011

- *Ponente de Simposium con el tema “El psicólogo del deporte y su trabajo en la Consultoría” en el marco del 3er. Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte, Octubre 2010 en Bogotá, Colombia.*
- *Ponente de Simposium con el tema “Biofeedback y Neurofeedback como herramientas de trabajo en el fútbol profesional”. 2do. Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte, Noviembre 2008.*
- *Ponente del 1er. Congreso de la Sociedad Mexicana de Psicología del Deporte en Simposium con el tema “Intervención psicológica en Fuerzas básicas de F.C. Atlas” y trabajo libre “Intervención psicológica en familias con problemas de insuficiencia renal” , Septiembre 2006.*

Participación en foros académicos como asistente

- *Asistente y ponente de la II Jornada de Psicología del Deporte ITESO-UdeG*
- *Asistente al 1er. Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte*
- *Asistente al taller: Pautas básicas para desarrollar un programa de actuación psicológica deportiva en contextos de salud.*
- *Asistente y ponente en el XXXIV Congreso del Consejo Nacional de Enseñanza e Investigación en Psicología.*
- *2do. Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte en Torrelavega, España.*
- *Asistente en el X Congreso Internacional de Ciencias del Deporte GSSI Fútbol y Ciencia en ITESO.*
- *Asistente y ponente en el VII Congreso de la Sociedad Mexicana de Psicología del Deporte y de la Actividad Física en ITESO.*
- *Asistente al taller de Fuerza correspondiente al área de Desarrollo Deportivo en ITESO.*
- *Asistente al taller “Aplicación y análisis estadístico de cuestionarios e instrumentos sobre Psicología del Deporte” en el IX Congreso de la Sociedad Mexicana de Psicología del Deporte y de la Actividad Física.*
- *Ponente y asistente al VIII Congreso de la Sociedad Mexicana de Psicología del Deporte y la Actividad Física en la Benemérita Universidad de Puebla.*
- *Asistente y Ponente magistral en el IX Congreso de la Sociedad Mexicana de Psicología del Deporte y de la Actividad Física en la Universidad Autónoma de Mérida Yucatán.*
- *Diseño de programas PAP desde sistemas de gestión por resultados en ITESO.*
- *2do. Congreso Internacional en Ciencias del Deporte en la Universidad del Fútbol de Club Pachuca.*
- *Curso: “Riesgos Cardiacos durante el ejercicio” en Heavy Wellness institute.*

- *Curso: Los cuidados paliativos y el manejo integrativo de enfermedades crónicas en Hospital Puerta de Hierro de Guadalajara.*
- *3er. Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte en Comité Olímpico Colombiano.*
- *4to. Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte en UNINOVE-Campus Memorial; Sao Paulo Brasil.*
- *Asistente al taller “Psicología do talento em desporto” en el marco del 4to. Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte en UNINOVE-Campus Memorial; Sao Paulo Brasil.*
- *2013 eScholar Stanford MedicineX Conference*
- *2014 eScholar Stanford MexicineX Conference*
- *XVI Congreso Internacional, Avances en Medicina Hospital Civil de Guadalajara 2014 “Innovación en Salud, nuestro compromiso”*